



Almanach Szkolny

NUMER 2/2021/2022



EKO-CHOINKA



WALENTYNKI!

SŁOWO OD REDAKCJI

WITAJCIE CZYTELNICY!

MIMO ŻE MAMY ZA SOBĄ WIELE WAŻNYCH I TRUDNYCH WYDARZEŃ – PONAD DWA LATA WALKI Z PANDEMIĄ A OSTATNIO NAPAD ROSJI NA UKRAINĘ – TO TRUDNO NIE ZAUWAŻYĆ, ŻE ZACZEŁA SIĘ WIOSNA. A WRAZ Z NIĄ BUDZI SIĘ RADOŚĆ ŻYCIA. DLATEGO, ABY WAS ROZWESELIĆ I NA CHWILĘ ODCIĄGNĄĆ OD SMUTKÓW WSPÓŁCZESNEGO ŚWIATA, PRZYGOTOWALIŚMY NOWY NUMER GAZETKI.

WRACAMY W NIM WSPOMNIENIAMI DO GRUDNIOWYCH ŚWIĄT, PROponUJĄC WAM SPÓŹNIONY ALE WART WYKORZYSTANIA PRZEPIS NA PIERNICZKI ORAZ CIEKAWOSTKI O ŚWIĘTYM MIKOŁAJU. ŚWIĘTUJEMY WALENTYNKI RÓWNIEŻ SAMOTNIE, A JEŻELI LUBICIE TOWARZYSTWO ZWIERZĄT LEŚNYCH, TO PROponUJEMY SPOTKANIE Z JEŻEM. W NUMERZE ZNAJDZIECIE TEŻ WIELE INFORMACJI O TYM, JAK SZKOLNA SPÓŁECZNOŚĆ WSPIERA POTRZEBUJĄCYCH ORAZ OFIARY WOJNY NA UKRAINIE. DORADZIMY RÓWNIEŻ, NA CO WYBRAĆ SIĘ DO KINA I CO WYBRAĆ W BIBLIOTECE.

MAMY NADZIEJĘ, ŻE W TYM NUMERZE KAŻDY ZNAJDZIE COŚ DLA SIEBIE. ŻYCZYMY MIŁEGO CZYTANIA

LAURA, MAJA I MICHAŁ KL. 5A

SPIS TREŚCI

WYWIADY NIE OD PARADY (3)

ZWIERZAKI FUTRZAKI I NIE TYLKO (4)

KĄCIK MUZYCZNY (5)

CIEKAWI ŚWIATA (6-9)

KUCHENNE REWOLUCJE (10)

CO W SZKOLE PISZCZY (11-15)

NA SPORTOWO (16)

LITERACKI KOGEL MOGEL (17)

KSIĄŻKOHOLICY POLECAJĄ (18)

PRZED EKRADEM (19)

TRENUJ UMYSŁ (20)

BYLE DO DZWONKA (20)



Skład redakcji:

redaktor naczelna Mila Gawlik,

zastępcy redaktora: Laura Wójtowicz, Michał Zasadni

Ola Walasek, Kacper Wordliczek, Aleksandra Sudół, Michalina Karpuik, Maja Gmurkowska, Weronika Piкуła, Wiktoria Piкуła, Franciszek Sajak, Maja Misior, Malwina Kasprzak, Marcelina Głowacka, Hanna Mazur

Grafika i skład Mateusz Słowikowski.

Opiekunowie: pani Anna Kamińska i pani Monika Osika.

Kontakt: almanach155@onet.pl

WYWIADY NIE OD PARADY

Goplana przerywa milczenie!

Od chwili zniknięcia słuch o niej zaginął. Po roku od tragicznych wydarzeń udało nam się spotkać z Królową fali.

Dziennikarka: To dla nas wyróżnienie, że zechciałaś poświęcić nam chwilę.

Co zdecydowało o Twoim wyjściu z ukrycia?

Goplana: Czas. Dojrzałam do tego, aby wziąć odpowiedzialność za wszystkie swoje czyny. Mieszkańcom należy się parę słów wyjaśnienia, a i sama czuję potrzebę wyznania prawdy.

Dz.: O Twoim związku z Grabcem krąży wiele historii. Jak było naprawdę?

G.: Byłam w nim ślepo zakochana, ot cała prawda. Nienawidziłam go za brak zaangażowania i odwzajemnionego uczucia, za miłość do Balladyny. Niedawno dopiero rozumiałam, że jako człowiek nie mógł mnie w pełni zrozumieć. Grabiec jest pogodnym, beztróskim młodzieńcem, ale niezbyt tolerancyjnym i szlachetnym lekkoduchem, jednak uczucie często nie wybiera...

Dz.: Nie sądzisz, że trochę go przerażałaś?

G.: Tak, zdecydowanie tak! Który człowiek chciałby wiązać się z tworem „z mgły i galarety”? Tylko że wtedy tego nie rozumiałam. Związek z nimfą jest dla wybranych. Chyba nie chciałam dopuścić do siebie tej myśli.

Dz.: Czy związek człowieka z nimfą ma w ogóle szanse na powodzenie?

G.: Długo myślałam, że tak, byłam przekonana, że wszystko jest możliwe, gdy czegoś pragniemy. Uważałam, że mimo wszystko jesteśmy podobni, tak samo romantyczni, szczerzy i honorowi. Niestety przeżycia z Grabcem pokazały mi, jak bardzo Wasi mężczyźni potrafią zwodzić i bawić się uczuciami.

Dz.: Czy to dlatego zdecydowałaś się opuścić Gopło?

G.: Między innymi. Miłosny zawód odegrał tu dużą rolę...

Dz.: A co przelało czarę goryczy?

G.: Zdecydowanie sprawa Balladyny. Wszystko wymknęło mi się spod kontroli. Zemsta za niewierność Grabca miała być niewinnym psikusem, nauką. Tymczasem doprowadziłam do tragedii, rozpoczęłam tzw. „danse macabre”. To mi pokazało, że nie panuję nad sobą, jak na nimfę przystało, więc jak mam zapanować nad Gopłem?

Dz.: A co ze Skierką i Chochlikiem? Utrzymujecie kontakt?

G.: Nadal wiernie mi służą. To niesforni, ale dobrzy

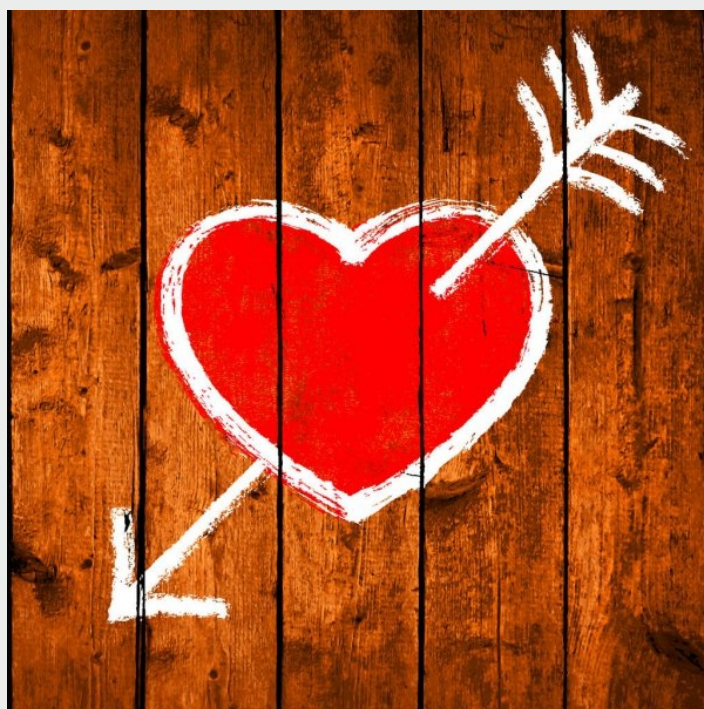
przyjaciele

Dz.: Planujesz powrót nad Gopło?

G.: Myślę, że nieprędko zdecyduję się na ten krok. To miejsce budzi we mnie nadal dużo bolesnych wspomnień. Kiedyś, kto wie.

Dz.: Dziękujemy za poświęcony czas i do zobaczenia zatem... kiedyś.

Karolina Lipska klasa 8e



ZWIERZAKI FUTRZAKI I NIE TYLKO

Gdzie tupta jeż?

Spośród kilkunastu zwierząt nocnych wybrałam jeże. Skłoniła mnie do tego opowieść mojego taty. Otóż pewnego dnia ugryzł go jeż napotkany na chodniku. Po tym dziwnym spotkaniu zwierzak zamieszkał z moim tatą bo trzeba było sprawdzić, czy nie jest chory na wściekliznę. Na szczęście wszystko dobrze się skończyło a mnie jeże wydały mi się bardzo ciekawe. Te malutkie stworzątka, o których każdy z nas słyszał, wiodą bardzo niezwykły żywot. Znalazłam o nich kilka zadziwiających ciekawostek.

1. Jeże nie jedzą jabłek, z którymi są często rysowane i kojarzone, żywią się najczęściej ślimakami, dżdżownicami, jaszczurkami i myszami.
2. Potrafią zjeść węża.
3. Ich waga waha się między 400 a 1900g.
4. Jeże najczęściej giną zjedzone przez lisy, borsuki albo pod kołami samochodu.
5. Jeże mają ok. 5 tys. igieł.
6. Zamieszkują głównie trudno dostępne chaszczki przykryte liśćmi.
7. Jeże na wolności żyją najczęściej od 4 do 7 lat.
8. Pierwsze jeże pojawiły się na ziemi około 30 milionów lat temu.
9. Jeże śpią ok. 18 godzin na dobę.
10. Cięża jeży trwa od 5 do 6 tygodni.

Mam nadzieję, że spodobały wam się ciekawostki o jeżach.

Jeśli was zaciekał ten temat, możecie poszukać o nich więcej informacji: <https://rzucijedz.pl/ciekawostki-ze-swiata/555-jez-ciekawostki>

Maja Gmurkowska



KĄCIK MUZYCZNY

Muzyka elektroniczna jest następstwem muzyki mechanicznej. Celem obu tych gatunków było wynalezienie instrumentu samogrającego, a także samo komponującego. Ponadto dla tego typu muzyki charakterystyczne były i są urządzenia a także instrumenty elektryczne takie jak na przykład: gitary elektryczne czy syntezatory. Warto wspomnieć, iż wyżej wymieniona muzyka dawniej nazywana była muzyką elektronową, niemniej nazwa ta nie przyjęła się.

Pierwsze przełomy w dziedzinie muzyki elektronicznej:

1876 r. - Wynalezienie muzycznego telegrafu (twórca -Elisha Gray)

1926 r. - radiowa transmisja pierwszego polifonicznego instrumentu (czyli takiego, który dawał możliwość prowadzenia jednocześnie dwóch lub więcej głosów niezależnych od siebie) – Pianoradu.

1928 r. - Prezentacja instrumentu elektrycznego – dynaphone w Paryżu

1929 r. - W Darmstadcie (w Niemczech) powstaje pierwsze studio nagrań muzyki elektronicznej "Studiogesellschaft für Elektroakustische Musik".



Muzyczny telegraf



Pianorad



Dynaphone

Następnie w latach 70. i 80. gwałtownie zaczęły się rozwijać instrumenty elektroniczne i to wtedy powstały między innymi sekwencery czy automatyczne perkusje.

Jednym z najbardziej znanych polskich kompozytorów muzyki elektronicznej tego okresu jest Marek Biliński. Grał on przez kilka lat w zespole instrumentalnym „Heam”, z którym otrzymał Złotego Kameleona, a następnie od 1980 roku z grupą „Bank”. Po zakończeniu współpracy z

kapelami zaczął karierę solową. Zapoczątkował ją album „Ogród Króla Świtu” oraz klip „Ucieczka z tropiku”. Ten ostatni został uznany za najlepszy wideoklip w 1984 roku. Następnie pojechał w trasę (obejmowała ona głównie Berlin, Hamburg, Bremę, Pragę, Moskwę i Kuwejt), a w plebiscytach na najpopularniejszego instrumentalistę w latach 1981 – 1985 zajmował pierwsze miejsca. Później lata 1986 – 1990 spędził w Kuwejcie wykładając na Akademii Muzycznej, a gdy wrócił do Polski nagrał płytę „Dziecko Słońca”. Po tym czasie jego muzyka stała się tak znana, że zaczęto wykorzystywać ją w filmach, takich jak na przykład: „Przyjaciel wesołego diabła”, „Bliskie spotkania z wesołym diabłem” czy popularnym teleturniejem „Koło Fortuny”. Po kilku latach zaczął on organizować wielkie plenerowe koncerty muzyki i światła.

Obecnie najpopularniejszym odłamem omawianego typu muzyki jest elektroniczna muzyka taneczna (inaczej muzyka klubowa). Jest ona połączeniem muzyki disco oraz muzyki elektronicznej. Są w niej używane takie urządzenia jak automaty perkusyjne czy syntezatory. Warto dodać, że ten gatunek muzyki (jak sama nazwa wskazuje) jest wykonywany przez DJ-ów głównie w klubach nocnych.

Jednym z podgatunków elektronicznej muzyki tanecznej jest techno. Charakteryzuje się ono jednostajnym rytmem i prawie całkowicie elektronicznie zmodyfikowanym brzmieniem. W tym podgatunku rzadko można usłyszeć partie wokalne, gdyż utwory te są komponowane tak, by DJ-om było je łatwo miksować.



Poniżej znajdują się linki do utworów Marka Bilińskiego:

Ogród Króla Świtu

- <https://www.youtube.com/watch?v=bCWGkqrXuG0>
Ucieczka z tropiku

- <https://www.youtube.com/watch?v=835camWyyts>
Dziecko Słońca

- <https://www.youtube.com/watch?v=goX59krphZQ>
Po drugiej stronie świata

- https://www.youtube.com/watch?v=td3WLN_Av54
Dom w Dolinie Mgieł

- https://www.youtube.com/watch?v=hc_bqRw_tY4

CIEKAWI SWIATA

Święty Mikołaj

Pewnie każdy z was wierzył kiedyś w Świętego Mikołaja. Ale skąd się on wzięł i jaka była jego historia? Tego dowiedzieć się z mojego tekstu.

Według informacji, które udało się ludziom pozyskać, Mikołaj urodził się w Patarze na terenie obecnej Turcji około 270 roku. Był jedynakiem. Gdy dorósł, został biskupem w mieście Mira. Znany był z tego, że pomagał biednym, podrzucając im pieniądze. Jedną z historii opowiada o tym, jak ubogiej siedmioosobowej rodzinie podrzucił przez komin posag dla trzech najstarszych córek.

Jego śmierć datowana jest na 6 grudnia około 350 roku.

Ku jego pamięci ludzie właśnie 6 grudnia rozdawali sobie prezenty. Lecz w miarę czasu jego obraz zaczął się zmieniać. W Ameryce Mikołaja -biskupa zastąpiono miłym starcem z brodą, w czerwonym stroju i czapce z pomponem, w saniach zaprzęgniętych w renifery. W Rosji jest Dziadkiem Mrozem, któremu towarzyszą Śnieżynki. Często też mówi się, że prezentami obdarza nas Gwiazdka albo Aniołek.

Jednak najbardziej dzieci kochają ciepłego, rubasznego staruszka z białą brodą i dużym brzuchem, który wciska się przez komin, żeby podrzucić im wymarzony prezent. I większość dziwi się, gdy się okazuje, że to, w co wierzyły, to nieprawda.

Michał Zasadni



Ilu jest św. Walentych?

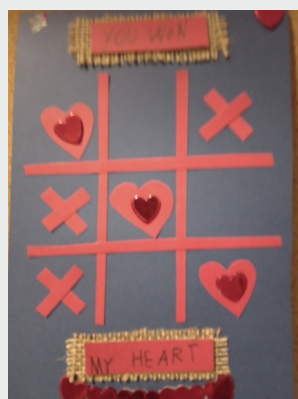
Za panowania cesarza Klaudiusza Gockiego Rzym był uwikłany w krwawe i niepopularne wojny do tego stopnia, że mężczyźni nie chcieli wstępować do wojska. Cesarz uznał, że powodem takiego postępowania była ich niechęć do opuszczania swoich narzeczonych i żon. Dlatego odwołał wszystkie planowane zaręczyny i śluby.

Kapłan Walenty pomagał parom, które pobierały się potajemnie. Został jednak przyłapany i skazany na śmierć. Bito go, aż zginął, po czym odcięto mu głowę. Zanim to nastąpiło w więzieniu Walenty zaprzyjaźnił się z córką strażnika, która go odwiedzała i podnosiła na duchu. Aby się odwdziżyć, zostawił jej na pożegnanie list w formie serca, na którym napisał: "Od twojego Walentego". Nad grobem męczennika zbudowano bazylikę, jednak papież Paschalis I przeniósł szczątki do kościoła św. Praksedy.

Z czasem postać kapłana Walentego stopiła się z innym świętym męczennikiem noszącym to samo imię. Niektórzy badacze twierdzą nawet, że tak naprawdę chodzi o tę samą osobę. W 197 r. został on biskupem miasta Terni w Umbrii. Znany był z tego, że jako pierwszy pobłogosławił związek małżeński między poganinem i chrześcijanką. Wysyłał też do swych wiernych listy o miłości do Chrystusa. Zginął w Rzymie, gdyż nie chciał zaprzestać nawracania pogan. Dziś to właśnie on jest bardziej znany i to do jego grobu w katedrze w Terni ściągają pielgrzymi. Nieraz też mówi się o św. Walentym jako patronie epileptyków.

Dla nas święty Walenty pozostanie jednak patronem zakochanych. Walentynki obchodzimy 14 lutego, ale warto pamiętać, że to przede wszystkim dzień życzliwości, kiedy okazujemy swoim bliskim, przyjaciołom i kolegom, że są dla nas ważni.

Wszystkim Czytelnikom naszej gazety wysyłamy najlepsze walentynkowe pozdrowienia: cieszymy się, że jesteście z nami!



Weronika Pikula



CIEKAWI SWIATA

Walentynki

Walentynki często są kojarzone z miłością i zakochaniem. Mimo to święta zakochanych nie muszą obchodzić tylko osoby zakochane. Jest to również święto życzliwości i przyjaźni! W tym artykule zawartych jest kilka sposobów na spędzenie tego święta bez swojej sympatii lub z paczką przyjaciół.

1. Wieczór filmowy - dobry film, jedzenie, picie i ciepły koc? Brzmi jak wieczór idealny. Wieczory filmowe można spędzać w gronie przyjaciół albo w samotności. Oba sposoby przysparzają nam frajdy i niezapomnianych wrażeń!



2. Baza z poduszek - w tym projekcie chodzi o zrobienie sobie miękkiego, przytulnego miejsca do np. czytania książek, rozmawiania, spania czy chociażby zwykłego myślenia. Zbudowanie własnego zacisza jest bardzo przyjemne i pożyteczne. Nic prostszego!



3. Spacer - mimo że większość czytelników może uznać ten pomysł za nudny, spacer naprawdę pomaga! Można podczas nich rozmyślać nad swoimi sprawami w spokoju i ciszy.



4. Spotkania ze znajomymi - nikt ani nic nie poprawia nastroju tak jak prawdziwi przyjaciele! Mimo że w lutym pogoda nie zawsze jest cudowna, nie musi przeszkadzać nam w spotkaniach. Czapka, rękawiczki, kurtka- i już nic nie stoi na przeszkodzie. Nawet jeśli pogoda jest okropna, można spotkać się u siebie w domach.



5. Wycieczki - większości osób mogą kojarzyć się z nudą, zwiedzaniem czegoś, co w ogóle nas nie interesuje i obolałymi nogami. Słowo „wycieczka” ma jednak bardzo obszerne znaczenie. Może być nawet pójściem do sklepu po czekoladę! Mamy czasy pandemii, ale otwarte jest wiele miejsc np. kina, baseny, parki rozrywki. Sama frajda!

6. Muzyka - łagodzi nie tylko obyczaje, ale również poczucie samotności i stres. Przy wybranych, ukochanych nagraniach najlepiej się marzy i odpręża.



Mam nadzieję, że ten artykuł pomógł (a może pomoże też w następnym roku) znaleźć sobie zajęcie podczas tego dnia oraz natchnął do zrelaksowania się w walentynki

Laura Wójtowicz

CIEKAWI ŚWIATA

Konkursy przedmiotowe – czy warto brać w nich udział?

Konkursy przedmiotowe są organizowane od wielu lat przez kuratora oświaty. Uczniowie mają sporo wątpliwości z nimi związanych, przede wszystkim dlatego, że więcej mówi się o wymaganiach, niż o korzyściach. Jakie one są? Uzyskanie tytułu laureata ma wiele plusów. Najważniejszy, który często przyświeca nam już od samego początku, to fakt zwolnienia ósmoklasisty z obowiązku pisania egzaminu z przedmiotu, z którego jest laureatem, ponieważ oznacza to maksymalną ilość punktów z tej części egzaminu. Równie ważny jest fakt, że szkoły ponadpodstawowe przyznają podczas rekrutacji maksymalną ilość punktów uczniom, którzy na świadectwie z ósmej klasy mogą się pochwalić uzyskaniem tytułu laureata w konkursie przedmiotowym. Osoby starające się o stypendia, znacząco wzmacniają swoją szansę takim osiągnięciem. Zdarza się też, że różne fundacje stypendialne bezpośrednio zachęcają laureatów do ubiegania się o stypendium. Ocena celująca z danego przedmiotu jest pewna. Konkursy przedmiotowe są organizowane m.in. z matematyki, biologii, języków: polskiego, angielskiego, niemieckiego oraz z chemii, geografii i fizyki.

Konkursy przeprowadzane są w trzech etapach: szkolnym, rejonowym i wojewódzkim. Pierwszy odbywa się na początku roku szkolnego. Ile osób przechodzi do kolejnego etapu? To określa regulamin konkursu. Pewne jest, że im mniej osób weźmie udział, tym rosną szanse na przejście do kolejnego etapu większej ilości uczniów. Etap rejonowy odbywa się zwykle w samym środku zimy lub pod koniec jesieni. Na tym poziomie nie ma już miejsca na szczęście czy przypadek, bo trafia tu spora grupa utalentowanych uczniów, wykazujących ogromną wiedzę. Ostatni, a zarazem najtrudniejszy jest etap wojewódzki. Udział w konkursie na tym poziomie automatycznie gwarantuje tytuł finalisty. Z kolei tytuł laureata otrzymuje grupa kilkudziesięciu osób z najwyższą sumą punktów. Wyniki tego etapu muszą zostać ogłoszone na długo przed egzaminem ósmoklasisty. Ma to miejsce w okolicach końca marca lub na początku kwietnia. Zastanawiacie się jak skutecznie przygotować się do konkursu przedmiotowego? Przede wszystkim trzeba być systematycznym i rozłożyć naukę w czasie. Nie zostawiać wszystkiego na ostatnią chwilę. Zdecydowanie należy przyłożyć się do nauki, poświęcając na nią trochę czasu. Dobrym sposobem jest rozwiązywanie testów z poprzednich lat, które znajdują się na stronie kuratorium.

Oczywiście pytania będą inne, lecz można zobaczyć, w jaki sposób są przygotowywane. Trzeba także zapoznać się z wymaganiami. Skupianie się na dwóch przedmiotach powoduje nieznaną część materiału z obu przedmiotów. O wiele efektywniejsze będzie poświęcenie całej uwagi przedmiotowi, w którym czujemy się bieglejsi, konkursem z innego przedmiotu zajmując się w miarę możliwości. Wyjątek stanowi sytuacja, kiedy dany przedmiot jest naszym hobby i wymaganą wiedzę mamy w małym paluszk.

Co na to uczniowie? „Uważam, że warto brać udział w konkursach przedmiotowych ponieważ można zdobyć dodatkowe punkty, które pomogą dostać się do dobrej szkoły średniej” – mówi jedna z uczennic klasy 7. Na pytanie „Czy warto brać udział w konkursach przedmiotowych ?” 100 % uczniów odpowiedziało pozytywnie! Z kolei na pytanie „Czy brałeś/łaś w nich udział ?” 7/10 pytanym odpowiedziało twierdząco. Moim zdaniem warto brać udział w konkursach przedmiotowych. A jakie jest Wasze zdanie na ten temat? Z tym pytaniem Was zostawiam.

Kacper Wordliczek 7b



CIEKAWI SWIATA

Portale społecznościowe - co dają, a co odbierają?

Obecnie prawie każdy z nas ma dostęp do portali społecznościowych takich jak:

Facebook, Instagram, Snapchat, WhatsApp, Messenger, Twitter, czy Tik Tok. Korzystamy z

nich na co dzień i pewnie wszyscy słyszeliście już wielokrotnie o wadach i zaletach wcześniej

wymienionych aplikacji. W tym artykule nie tylko uświadomię wam dobre i złe strony portali

społecznościowych, ale również pokażę, co o tym myślą wasi znajomi ze szkoły.

ZALETY

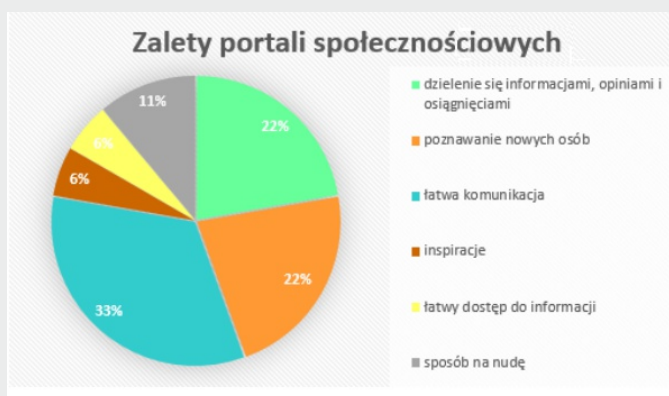
Jedną z największych zalet mediów społecznościowych jest łatwa komunikacja. Dzięki niej w prosty sposób

utrzymujemy dawne znajomości i zdobywamy nowe. Drugą ich dobrą stroną jest to, iż w krótkim czasie możesz się

pochwalić swoimi doświadczeniami, najnowszymi informacjami czy opiniami wielu osobom na raz. Niekiedy

są również sposobem na nudę, pomocą w nauce, czy inspiracją do próbowania nowych rzeczy.

Poniżej znajduje się wykres przedstawiający najczęstsze zalety wymieniane przez uczniów naszej szkoły.



WADY

Niestety social media mają też wiele wad. Jedną z najczęściej wymienianych jest hejt.

Heterom łatwiej jest obrazić i gnębić przez media społecznościowe, gdyż są oni anonimowi i

bardzo trudno jest odkryć, kto ten hejt szerzy. Kolejnym fatalnym wpływem mediów jest

uzależnienie - wiele osób nie umie oderwać się od chatów i filmików wysyłanych przez innych,

przez co nie potrafią się skupić na istotnych sprawach.

Następną wadą jest anonimowość w

sytuacji, gdy poznajemy nowych ludzi właśnie w mediach społecznościowych. Nie wiemy wtedy z kim tak naprawdę

rozmawiamy, nie mamy pojęcia jaka ta osoba jest i jakie ma zamiary, a to może być niebezpieczne. Jeszcze jedną

wadą jest presja mediów społecznościowych - niektórzy, gdy wiedzą, że wiele ludzi ich ogląda, lub chcą, żeby wiele

osób ich znało, zmieniają swoje życie, wygląd - wszystko robią pod innych, tylko po to by zwiększyć oglądalność. Po

jakimś czasie tracą własne życie i prowadzą tylko to w social mediach.

Uczennica klasy siódmej sp. 155: "Dużo osób widząc "idealne życie" niektórych ludzi w internecie załamuje się.

Tak naprawdę to idealne życie innych, które widzimy w mediach społecznościowych nie jest usłane różami i te

osoby też miewają problemy tak jak każdy. To jest duża wada mediów społecznościowych, która bardzo może

odbić się na wszystkich użytkownikach przeróżnych portali."

Poniżej znajduje się wykres przedstawiający najczęściej podawane przez uczniów naszej szkoły wady.



Jak widać media społecznościowe pomagają nam w codziennym życiu i dają dużo radości, ale niekiedy

nie oszczędzą nam smutków i przykrości. Korzystajcie z nich mądrze

Michalina Karpiuk

KUCHENNE REWOLUCJE

Pierniczki

Ciepły koc, zimowe skarpety i talerz pysznych świątecznych pierniczków. Brzmi jak marzenie. W tym artykule znajdziecie przepis na proste pierniczki bez czekania. Zaczynamy!

Składniki:

- ¼ szklanki miodu
- pięć łyżek miękkiego masła
- ½ szklanki cukru trzcinowego
- jedno jajko
- 2 ¼ szklanki mąki
- 1 łyżeczka sody
- cynamon
- przyprawa do piernika
- dwie czubate łyżki kakao

Przygotowanie:

Wszystkie składniki należy wymieszać, a potem zagnieść. Ciasto rozwałkować na około 3 mm grubości, a potem wycinać pierniczki i wyłożyć je na blachę wyłożoną papierem do pieczenia. Ciasteczka muszą piec się w granicach 8 -10 minut w temperaturze ok. 170 - 180 stopni Celsjusza. Po upieczeniu pierniczki gotowe są do dekorowania lub zjadania :)

Laura Wójtowicz 5a



CO W SZKOLE PISZCZY

AKCJA

Pusty tusz wrzucić do paki i dokarmiać zwierzaki

Cele akcji:

*Pierwszy z celów akcji to ochrona środowiska poprzez odpowiednie segregowanie odpadów. Większość z nas nie jest świadoma tego, że tusze do drukarek nie powinno się wrzucać do zwykłego kosza na śmieci, tylko tak jak i baterie, oddawać do specjalnych punktów utylizujących tego typu odpady.

*Po drugie akcja wspomaga psy ze schronisk poprzez zakup karmy dla nich. Im więcej tuszy zostanie zebranych, tym więcej karmy trafi do ich misek.

O założycielach akcji

Mimo iż w naszej szkole akcja prowadzona jest dopiero od niedawna, to Monika i Bogdan Ludyga zbierają zużyte kartridże (tusze do drukarek) i tonery już od 19 lat. Prowadzą oni również w Starej Iwicznej firmę Eko-System. Oprócz ochrony środowiska i pomocy psom ze schroniska, od niemal 20 lat państwo Ludyga wspierają jeden z domów dziecka, jednocześnie umożliwiając jego podopiecznym wyjazdy na wakacje.

Jak możesz dołączyć do akcji?

Dołączenie do akcji jest bardzo proste!

Wystarczy zużyty tusz z drukarki atramentowej szczelnie owinać folią lub włożyć do foliowego woreczka, by resztki tuszu się nie wylały, a następnie wrzucić do specjalnie przygotowanych pudełek, które są umieszczone przy wejściu do naszej szkoły.

Jeśli ktoś pragnie dokładniej poznać cele i historię akcji, warto zobaczyć stronę organizacji <https://tuszdoopaki.pl/>

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału w akcji :)

Michalina Karpiuk



CO W SZKOLE PISZCZY

Gwiazdka dla zwierzaka

W naszej szkole w grudniu, została zorganizowana zbiórka koców i karmy dla psów z schroniska Psie Pole w Raclawicach. Każdy, kto chciał wspomóc tę akcję, mógł dostarczyć paczki do 14 stycznia, do sali wuefistów. Odpowiedzialny za nią pan Przemysław Płaczek zdradził nam, że zebrano aż dwa samochody darów! Bardzo wszystkim dziękujemy, zwierzaki naprawdę miały udaną gwiazdkę!

Wiktorija Piłuka

Eko choinka

Eko choinka to konkurs dla klas 1-8, który niedawno odbył się w naszej szkole. Pomysłowość naszych uczniów nie znała granic. Plastikowe butelki, nakrętki kartony i tak dalej, zostały użyte do stworzenia miniaturowego drzewka.

Ola Walasek



Walentynkowa kartka po angielsku

Szkolny konkurs dla klas 1-4, który z powodzeniem zastąpił coroczną pocztę walentynkową. Jediną rzeczą, która ograniczyła naszych uczestników, była ich własna wyobraźnia!

Ola Walasek



CO W SZKOLE PISZCZY

„Przejrzyj na oczy”

30 stycznia 2022 r. to wielki dzień - jubileuszowy Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

W tym roku odbyła się już 30 edycja a zebrane fundusze zostaną przeznaczone na okulistykę dziecięcą, stąd hasło: „Przejrzyj na oczy”. Przez cały dzień akcja była pokazywana przez stację TVN. To w niej tego dnia mieścił się główny sztab WOŚP. Wieczorem na zakończenie odbyło się tradycyjne „Świąteczne do nieba”.

W naszej szkole w tej szczytnej akcji udział wzięło ponad 60 uczniów. Opiekunki Szkolnego Koła Wolontariatu zorganizowały odprawę dla naszych wolontariuszy, która odbyła się 16.12.2021r. Nasi uczniowie zbierali ponad 40 600 zł. Dziękujemy i gratulujemy!

W całej Polsce w tej największej krajowej zbiórce publicznej wzięło udział około 120 tysięcy wolontariuszy w około 1 700 sztabach. Uczestnicy akcji zbierali pieniądze do tradycyjnych tekturowych puszek, a ponadto w Internecie odbywały się setki internetowych zbiórek i aukcji na rzecz WOŚP-u. Zbierano nie tylko w Polsce, ale także na całym świecie.

Dzisiaj na koncie WOŚP jest już ponad 90 mln złotych, a całkowita kwota deklarowana to ponad 136 milionów złotych.

Do zobaczenia za rok!

Malwina Kasprzak

Maraton Pisania Listów

Maraton Pisania Listów to największa globalna akcja na rzecz praw człowieka. Pierwsza miała miejsce w 2001 r. i została wymyślona w Polsce.

W 2021 roku również odbył się maraton, a nasza szkoła wzięła w nim udział jako jedna z 1121 placówek. Listy były pisane 7 oraz 14 grudnia. Chętni uczniowie spotkali się w sali 11. Napisali łącznie 39 listów, a w całej Polsce napisano ich aż 192644!!!

Nasza szkoła bierze udział w akcji już od 5 lat, a zatem za rok i Wy będziecie mieć okazję uczestniczyć w tej akcji.

Michał Zasadni

PODZIĘKOWANIE
DLA

Szkoły Podstawowej nr 155 w Krakowie
ZA ORGANIZACJĘ MARATONU PISANIA LISTÓW 2021

W 2021 roku obchodziliśmy 20-lecie Maratonu Pisania Listów: największej na świecie akcji w obronie praw człowieka, która narodziła się w Polsce. Od 2326 napisanych listów w Polsce w roku 2001 do ponad 4,5 miliona akcji – listów, e-maili, smsów, twittów, podpisów - w ponad 100 krajach na całym świecie w roku 2020: to bilans 20 lat Maratonu Pisania Listów.

W Polsce to szkoły są największym motorem akcji i od wielu lat pokazują nam, jak angażować całe społeczności do wyrażenia sprzeciwu dla naruszeń praw człowieka. To szkoły rozniecają iskrę odwagi, by upominać się o tych, którzy doświadczają niesprawiedliwości. Iskrę, dzięki której w ciągu ostatnich udało się zmienić życie ponad 100 osób: niesłusznie więzionych, torturowanych, prześladowanych.

Dzięki Wam w 2021 roku napisaliśmy ponad 192 tysiące listów!

Dziękujemy, że bierzecie udział w Maratonie Pisania Listów. Dziękujemy, że nie czekacie na zmianę, tylko ją tworzycie. Bo lepiej zapalić świeczkę, niż przeklinać ciemność!

CO W SZKOLE PISZCZY

Na pomoc Ukrainie

24 lutego tego roku Ukraina została zaatakowana przez wojska rosyjskie. Spowodowało to ogromne szkody, a z kraju uciekło już ponad 1,5 miliona ludzi. Jest to straszna tragedia, a wielu z nas bardzo przeżywa tę wojnę i solidaryzuje się z Ukraińcami zarówno duchowo jak i emocjonalnie. Wielu Polaków pomogło uchodźcom, oferując im miejsce do spania, przewóz na teren Polski, czy też jedzenie i picie oraz inne artykuły pierwszej potrzeby. My, uczniowie szkoły podstawowej, nie posiadamy ani własnych samochodów, ani nie możemy sami pojechać na granicę pomagać. Jednak i tak jesteśmy w stanie zaoferować im dużą pomoc.

Nasi wolontariusze wraz ze swoimi rodzicami na różne sposoby pomagają zarówno ukraińskim żołnierzom i cywilom pozostającym w kraju ogarniętym wojną, jak również uciekającym przed nią kobietom i dzieciom.

Oddawaliśmy najpotrzebniejsze rzeczy na zbiórce ogłoszonej przez miasto Kraków - wszystkie dary pojechały do zaprzyjaźnionego Lwowa, skąd zostaną przekazane w miejsca, gdzie są najbardziej oczekiwane i potrzebne.

Dla pozostających w kraju, jak też dla uchodźców, którzy już znaleźli schronienie w Krakowie zbiórkę ogłosiło NCK- tam też nie zabrakło darczyńców z naszej szkoły. Zbiórka trwa nadal - potrzebne są środki czystości, opatrunki, żywność o przedłużonym terminie ważności, woda, jedzenie dla niemowląt i pampersy. W szkole przez tydzień gromadziliśmy leki przeciwbólowe i przeciwgorączkowe, środki opatrunkowe i przeciwoparzeniowe oraz środki higieniczne, które dzięki współpracy z parafią i sąsiednimi szkołami już trafiły za naszą wschodnią granicę.

Nasi wolontariusze uczestniczyli także w zbiórce organizowanej w CH Carrefour, które we współpracy z Fundacją Mbrace zbierało dary dla uchodźców z Ukrainy (spersonalizowana pomoc dla matek z dziećmi). Uczniowie informowali klientów Centrum o celu zbiórki i rozdawali niebiesko-żółte kotyliony darczyńcom.

W szkole Samorząd Uczniowski i SKW „Mali Światu” zainicjowały akcje solidarności z kobietami z Ukrainy.

8 marca cała społeczność szkolna stawiała się ubrana w barwy ukraińskiej flagi lub nimi udekorowana. Byliśmy naprawdę niebiesko-żółci.

Zachęcam do dalszej pomocy Ukraińcom. Stoimy murem za Ukrainą, bo jesteśmy za pokojem i wolnością.

Asya Selimoglu



NA SPORTOWO

Ruszaj się tak, jak lubisz

Sport jest ważny dla naszego zdrowia, zwłaszcza w czasach pandemii. Aktywność fizyczna powoduje wzrost wytrzymałości mięśni, zwiększa pojemność płuc, sprawia, że serce pracuje lepiej. Oprócz tego polepsza samopoczucie, zmniejsza napięcie i długotrwały stres. Powszechnie przyjęło się uważać, że sport to zdrowie. Pomimo korzyści płynących z uprawiania sportu, wiele osób wybiera bierny tryb życia, który na dłuższą metę może okazać się szkodliwy dla organizmu. Aby czerpać przyjemność z treningu, należy odpowiednio dobrać sprzęt i ćwiczenia, dostosowując je do naszych fizycznych możliwości. Najlepiej zacząć od prostych ćwiczeń. Pamiętaj, że najważniejsza jest systematyczność.

Przykłady aktywności fizycznej to: aerobik, bieganie, jazda na nartach itd. Wymieniać można bardzo długo, jednak jak zaplanować ćwiczenia w tygodniu? W poniedziałek możesz pojeździć na łyżwach, rolkach lub wrotkach. Wtorek może być dniem ćwiczeń gimnastycznych i fizycznych. Tańczyć możesz w środę. Pływanie to dobry pomysł na czwartek, ponieważ świetnie odciąża mięśnie, kręgosłup i przynosi relaks. Sobotę warto urozmaicić o gry i zabawy towarzyskie. W niedzielę możesz odpocząć. Do każdego dnia ciekawie byłoby dodać spacer z psem, a do szkoły dojeżdżać na rowerze. W zimie taki kalendarz aktywności fizycznej warto uzupełnić jazdą na łyżwach, nartach, snowboardzie. Można także uprawiać narciarstwo biegowe. Polega ono na chodzeniu na specjalnych nartach bez krawędzi. Największym terenem z trasami dla „biegówek” jest Polana Jakuszycka w Jakuszycach, które są dzielnicą Szklarskiej Poręby.



Aktywność fizyczną można połączyć także z zabawami takimi jak berek, ciuciubabka, dwa ognie itp. Co na to uczniowie naszej szkoły? Na pytanie: „Czy uważasz, że sport jest ważny dla organizmu człowieka?” 9/10 odpowiedziło twierdząco. „Wydaje mi się, że sport i aktywność fizyczna jest bardzo ważna dla człowieka i dla jego zdrowia” – mówi jeden z uczniów klasy 6. Z kolei na pytanie: „Czy uprawiasz jakiś sport?” tylko 45% pytanych odpowiedziało pozytywnie.

Według mnie sport jest bardzo ważny w życiu człowieka i powinno się go uprawiać regularnie. A jak Ty sądzisz?

Kacper Wordliczek

LITERACKI KOGEL MOGEL

Magia

Magia jest wszędzie wokół nas
Na przykład zimowy las,
Który jest okryty śnieżnym puchem
Jak białym kożuchem
Albo przebiśniegi pierwsze
O których warto pisać wiersze
Czy gwieździste niebo
Lub bardzo stare drzewo.
Wszystkie rzeczy, które nas otaczają
Drobinkę magii do naszego życia wkładają.
Zwykle zbyt rzadko je zauważamy
I często pomijamy.
Bez nich każdy dzień byłby nudny
A świat bardzo smutny.
One dodają blasku krajobrazowi
Słońcu i Księżycowi.

Michalina Karpiuk

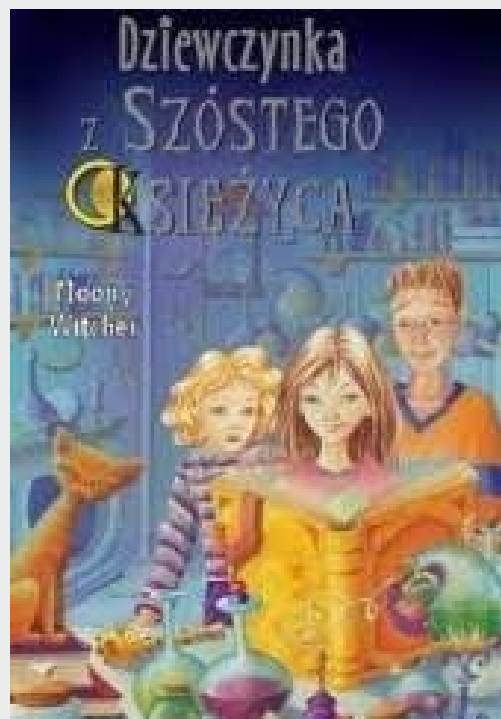


KSIĄŻKOHOLICY POLECAJĄ

„Dziewczynka z Szóstego Księżyca“

W 2002 roku ukazała się książka wspaniałej autorki Moony Witcher pod tytułem „Dziewczynka z Szóstego Księżyca”. Książka odniosła ogromny sukces i zyskuje zasłużone uznanie wśród czytelników. Po pierwszej części wyszło jeszcze 6 następnych, które opisują niesamowite przygody naszej bohaterki.

Pierwsza część opowiada o z pozoru spokojnym życiu dziesięcioletniej Niny. Dziewczynka mieszka w pięknej dwupiętrowej willi w Madrycie wraz z dwoma ciotkami - wesołą i troskliwą Carmen oraz Andorą - zupełnym przeciwieństwem siostry, która nie przepada za swoją podopieczną. Rodzice Niny, Vera i Giacomo, pracują w centrum naukowym daleko od swojej córki. W kręgu bliskich dziewczynki jest również jej kochany dziadek Misza, alchemik i filozof mieszkający w Wenecji. Nina ma kochanego psa Adona i kota Platona. Mimo że Nina wie o całym spokojnym życiu z ciotkami, bardzo brakuje jej najbliższych. Pewnej nocy wydarza się incydent, który pociągnie za sobą wir niesamowitych wydarzeń, jak na przykład przeprowadzka do Wenecji lub zdobycie nowych przyjaciół. Przy okazji dowiadujemy się, że dziadek dziewczynki nie był tylko alchemikiem, a kimś o wiele ważniejszym. Nasza Nina z przyjaciółmi będzie musiała sobie poradzić z piętrzącym się złem. Ich przyjaźń będzie wystawiona na próby, a na drodze do dobra napotkają wiele niebezpiecznych sytuacji. Chcecie wiedzieć, jak sobie poradzą? Jeśli tak, to serdecznie zachęcam do przeczytania!



ii

„Dziewczynka z Szóstego Księżyca” to książka idealna dla miłośników magii, alchemii, a przede wszystkim zagadek! Przewija się tam wiele motywów walki dobra ze złem. Fabuła jest bardzo ciekawa i wciągająca. Podczas czytania łatwo można wyobrazić sobie wszystkie postaci, pomieszczenia i przedmioty, co sprawia niezwykłą radość. Ciekawie zaprojektowane rysunki na okładkach mają formę szkicu, co nadaje książce niepowtarzalności. Największa niespodzianka czeka na nas na końcu tomu, lecz o tym musicie przekonać się sami. Bardzo polecam tę książkę osobom ciekawym świata i tym, którzy lubią marzyć i bujać w obłokach. Mam nadzieję, że historia Niny Was zacieka i będziecie ją czytali z przyjemnością.

Laura 5a

PRZED EKRANEM

„Skarb Mikołajka“

Niedawno byłem z klasą w kinie na filmie pod tytułem „Skarb Mikołajka”. Został on nakręcony na podstawie znanej książki Rene Gosciniego. Komedia została wyprodukowana we Francji, reżyserował Julien Rappeneau.

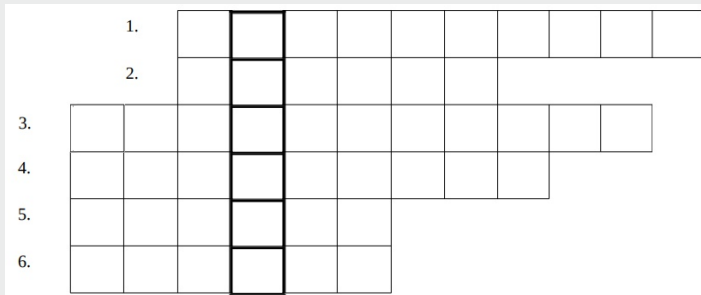
Film opowiada o przygodach chłopca o imieniu Mikołajek i jego przyjaciół. Razem tworzyli gang „Niezwycięzeni”. Pewnego dnia tata głównego bohatera dostał awans. Nie mógł przegapić takiej okazji, w końcu został szefem. Jednak awans w pracy wymagał też poświęceń - rodzina miała się przeprowadzić. Mikołajek był załamany, bo przecież nie mógł zostawić przyjaciół. Na własną rękę starał się przeszkodzić rodzicom w przeprowadzce. Razem z przyjaciółmi wymyślał coraz bardziej szalone pomysły, w końcu postanowił odnaleźć skarb. Myślał, że gdy jego rodzice będą mieli wystarczająco dużo pieniędzy, to nie dojdzie do przeprowadzki.

Perypetie małych łobuzów ciągle prowadzą do komicznych nieporozumień i wzbudzają salwy śmiechu. Jeśli chcesz sprawdzić, czy Mikołajek zdobył pieniądze, czy doszło do przeprowadzki i co jeszcze spotkało bohaterów szalonej komedii, wybierz się do kina.

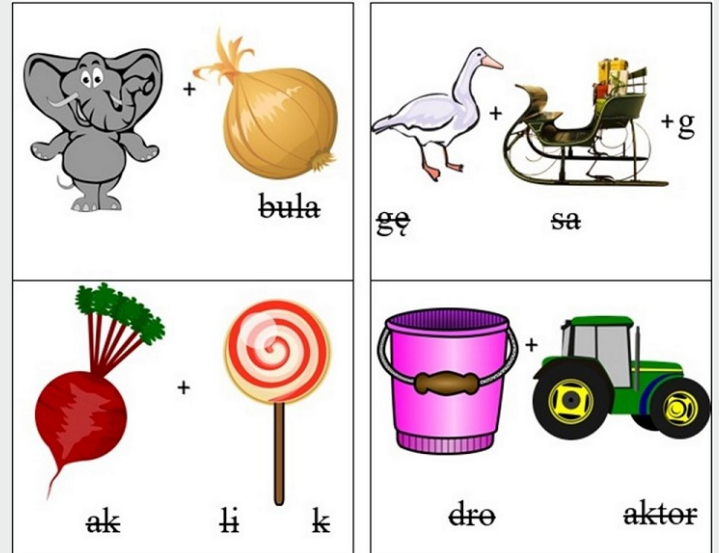
Wiktoria Piłkuła klasa 5a



TRENUJ UMYSŁ



1. Tłusty...
2. Jakie uczucie się świętuje w Walentynki?
3. Pierwsze kwiaty pojawiające się na wiosnę.
4. Wiosenny odpowiednik Świąt Bożego Narodzenia
5. W poniedziałek wielkanocny swoich przeciwników p... się wodą
6. Co zaczyna w wiosnę świecić mocniej i dawać więcej ciepła



BYLE DO DZWONKA



- Co mówi podłoga po remoncie?
- Jestem wykończona!

- Skąd informatyk pobiera wodę?
- Z e-kranu!

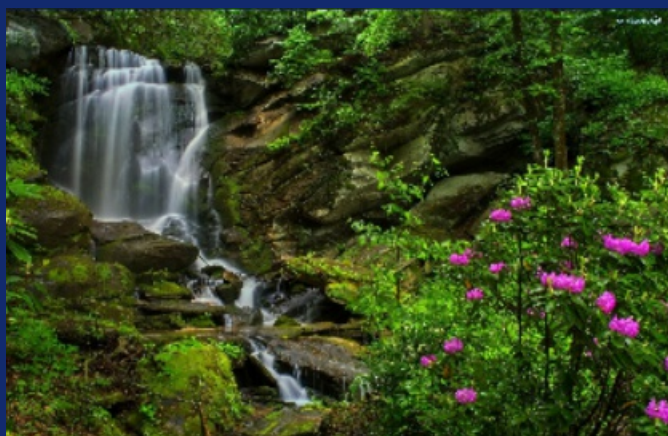
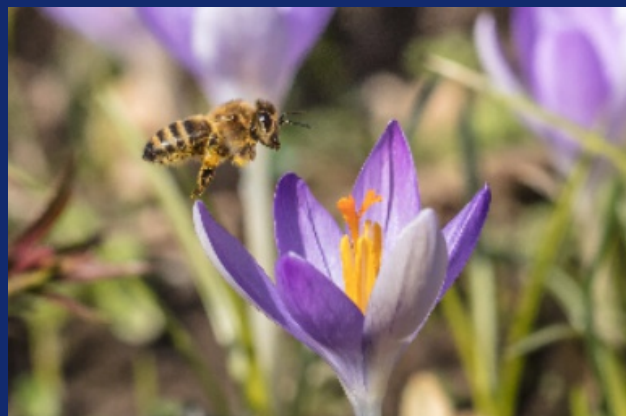
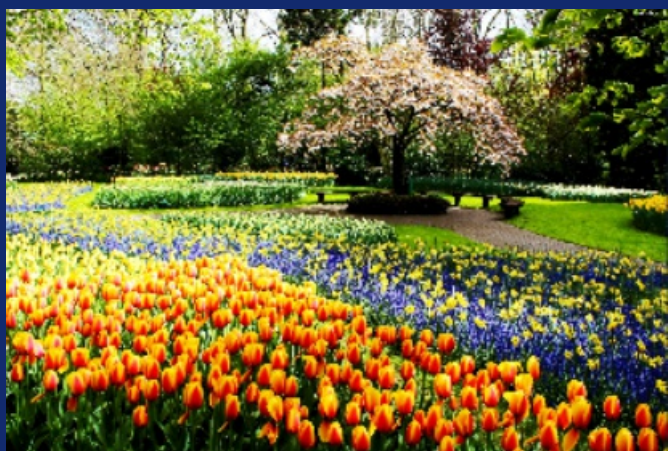
- Mamo mamo, choinka się pali! - woła synek.
- Nie mówi się pali tylko świeci - poprawia mama.
- Maaamoo! - woła synek - bo firanki teraz też się świecą!!!

- Sekretarka wchodzi do gabinetu:
- Panie dyrektorze, wiosna przyszła!
 - Niech wejdzie!

Zima. Dwa jelenie stoją na paśniku i żują ospale siano nałożone tu przez gajowego. W pewnej chwili jeden z jeleni mówi:

- Chciałbym, żeby już była wiosna.
- Tak ci mróz doskwiera?
- Nie, tylko już mi obrzydło to stołówkowe jedzenie!

NA KONIEC



Na szczęście wiosna niesie ze sobą nadzieję i radość. I właśnie tego Wam życzymy na najbliższy świąteczny czas.

Redakcja

Hasło główne krzyżówki: ZIELEŃ

1. CZWARTEK
2. MIŁOŚĆ
3. PRZEBIŚNIEGI
4. WIELKANOC
5. POLEWA
6. SŁOŃCE

Rebus:

1. słońce
2. śnieg
3. burza
4. wiatr