**Szczegółowe kryteria oceny półrocznej i rocznej z wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej nr 155 w Krakowie.**

1. **OCENA CELUJĄCA**

Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który:

- jest zawsze przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy

- charakteryzuje się wysokim poziomem kultury osobistej

- bardzo chętnie współpracuje z nauczycielem WF na rzecz szkolnej kultury fizycznej, chętnie prowadzi gazetki szkolne o tematyce sportowej i zdrowia

- jest aktywny w trakcie zajęć z edukacji zdrowotnej

- podejmuje dowolne formy aktywności fizycznej w czasie wolnym

- w sposób ponad bardzo dobry wykonuje wszystkie ćwiczenia w czasie lekcji

- wzorowo pełni funkcję lidera grupy ćwiczebnej lub kapitana drużyny

-pokazuje i demonstruje większość umiejętności ruchowych

- prowadzi rozgrzewkę lub ćwiczenia kształtujące bardzo dobrze pod względem merytorycznym i metodycznym

- potrafi samodzielnie przygotować miejsce ćwiczeń

- w sposób bezwzględny stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć wychowania fizycznego

- poczuwa się do współodpowiedzialności za stan techniczny urządzeń , przyborów i obiektów sportowych szkoły

- uzyskuje postęp w kolejnych próbach sprawnościowych w ciągu roku szkolnego

- zalicza wszystkie sprawdziany umiejętności ruchowych bez jakichkolwiek błędów technicznych i taktycznych

- ćwiczenia wykonuje zgodnie z przepisami lub zasadami obowiązującymi w konkurencjach indywidualnych lub zespołowych poznanych na lekcjach WF

-posiada wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego oraz wiedzę z edukacji zdrowotnej

- wykazuje się dużym zakresem wiedzy na temat bieżących wydarzeń sportowych w kraju i za granicą

1. **OCENA BARDZO DOBRA**

Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który:

- jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy

- charakteryzuje się właściwym poziomem kultury osobistej

- chętnie współpracuje z nauczycielem WF na rzecz szkolnej kultury fizycznej, chętnie prowadzi gazetki szkolne o tematyce sportowej i zdrowia

- podejmuje indywidualne formy aktywności fizycznej w czasie wolnym

- w sposób bardzo dobry wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji

- pokazuje i demonstruje niektóre umiejętności ruchowe

- stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć wychowania fizycznego

- prowadzi rozgrzewkę lub ćwiczenia kształtujące poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym

- potrafi z pomocą nauczyciela lub współćwiczących przygotować miejsce ćwiczeń

- stara się dbać o stan techniczny urządzeń i przyborów sportowych

- na bieżąco uzupełnia próby sprawnościowe, w których nie uczestniczył

- uzyskuje postęp w kolejnych próbach sprawnościowych w ciągu roku szkolnego

- zalicza wszystkie sprawdziany umiejętności ruchowych z niewielkimi błędami technicznymi lub taktycznymi

- ćwiczenia wykonuje zgodnie z przepisami lub zasadami obowiązującymi w konkurencjach indywidualnych lub zespołowych poznanych na lekcjach WF

-posiada wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego oraz wiedzę z edukacji zdrowotnej

- wykazuje się bardzo dobrym zakresem wiedzy na temat bieżących wydarzeń sportowych w kraju i za granicą

1. **OCENA DOBRA**

Ocenę dobrą otrzymuje uczeń, który:

- jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale zdarza mu się nie brać udziału w lekcjach z różnych powodów

- charakteryzuje się właściwym poziomem kultury osobistej

- sporadycznie współpracuje z nauczycielem WF na rzecz szkolnej kultury fizycznej

- jest aktywny w trakcie zajęć z edukacji zdrowotnej

- w sposób dobry wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji

-nie potrafi pokazywać i demonstrować umiejętności ruchowych

- prowadzi rozgrzewkę lub ćwiczenia kształtujące w miarę poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym

- potrafi z pomocą nauczyciela i współćwiczących przygotować miejsce ćwiczeń

- nie zawsze stosuje zasady bezpiecznej organizacji zajęć wychowania fizycznego

- dba o stan techniczny urządzeń , przyborów i obiektów sportowych szkoły

- zalicza wszystkie próby sprawnościowe w ciągu roku szkolnego na ocenę dobrą

- uzupełnia próby sprawnościowe, w których nie uczestniczył z ważnych powodów

- potrafi wykonać ćwiczenia o przeciętnym stopniu trudności

- nie potrafi zastosować opanowanych umiejętności w czasie gry szkolnej

-posiada wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego oraz wiedzę z edukacji zdrowotnej

- stosuje przepisy i zasady sportów indywidualnych oraz zespołowych , które były nauczane w trakcie zajęć WF

- wykazuje się dobrym zakresem wiedzy na temat bieżących wydarzeń sportowych w kraju i za granicą

1. **OCENA DOSTATECZNA**

Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń, który:

- jest przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, m.in. posiada odpowiedni strój sportowy, ale często zdarza mu się nie brać udziału w lekcjach z różnych powodów

- charakteryzuje się przeciętnym poziomem kultury osobistej

- nie współpracuje z nauczycielem WF

- w sposób dostateczny wykonuje większość ćwiczeń w czasie lekcji

-nie potrafi pokazywać i demonstrować umiejętności ruchowych

- nie potrafi przeprowadzić rozgrzewki lub ćwiczeń kształtujących poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym

- potrafi z pomocą nauczyciela i współćwiczących przygotować miejsce ćwiczeń

- często nie stosuje zasad bezpiecznej organizacji zajęć wychowania fizycznego

- dba o stan techniczny urządzeń , przyborów i obiektów sportowych szkoły, ale aktywność ta wymaga zawsze dodatkowej interwencji nauczyciela WF

- zalicza tylko niektóre próby sprawnościowe w ciągu roku szkolnego na ocenę dostateczną

- nie uzupełnia prób sprawnościowych, w których nie uczestniczył

- potrafi wykonać ćwiczenia o niskim stopniu trudności

- nie potrafi zastosować opanowanych umiejętności ruchowych w czasie gry szkolnej

-posiada dostateczną wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego oraz wiedzę z edukacji zdrowotnej

- stosuje niektóre przepisy i zasady sportów indywidualnych oraz zespołowych , które były nauczane w trakcie zajęć WF

- wykazuje się przeciętnym zakresem wiedzy na temat bieżących wydarzeń sportowych w kraju i środowisku lokalnym

1. **OCENA DOPUSZCZAJĄCA**

Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń, który:

- bardzo często jest nieprzygotowany do lekcji, często zapomina stroju

- często zdarza mu się nie brać udziału w lekcjach z różnych powodów

- charakteryzuje się niskim poziomem kultury osobistej

- nie współpracuje z nauczycielem WF

- nie bierze udziału we współzawodnictwie klasowym

- ma problemy z wykonywaniem ćwiczeń w czasie lekcji

-nie potrafi pokazywać i demonstrować umiejętności ruchowych

- nie potrafi przeprowadzić rozgrzewki lub ćwiczeń kształtujących poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym

- potrafi z pomocą nauczyciela i współćwiczących przygotować miejsce ćwiczeń

- bardzo często nie stosuje zasad bezpiecznej organizacji zajęć wychowania fizycznego, a zachowanie ucznia na lekcji może zagrażać zdrowiu i życiu współćwiczących

- nie dba o stan techniczny urządzeń , przyborów i obiektów sportowych szkoły,

- zalicza tylko pojedyncze testy i próby sprawnościowe zazwyczaj z błędami technicznymi i taktycznymi

- nie uzupełnia i nie poprawia prób sprawnościowych, w których nie uczestniczył

- potrafi wykonać ćwiczenia tylko o bardzo niskim stopniu trudności

- nie potrafi zastosować opanowanych umiejętności ruchowych w czasie gry szkolnej

-posiada małą wiedzę na temat rozwoju fizycznego i motorycznego oraz wiedzę z edukacji zdrowotnej

- bardzo rzadko stosuje przepisy i zasady sportów indywidualnych oraz zespołowych , które były nauczane w trakcie zajęć WF

- wykazuje się niskim zakresem wiedzy na temat bieżących wydarzeń sportowych w kraju i środowisku lokalnym

***Uczeń, który w czasie pozalekcyjnym uczęszcza dodatkowo na zajęcia sportowe i przedstawi nauczycielowi zaświadczenie z klubu sportowego potwierdzające jego systematyczną pracę, uzyskuje raz w semestrze ocenę bieżącą celującą.***

***Raz w semestrze uczeń otrzymuje ocenę za systematyczność pracy na lekcji.***

***Ocenę celującą otrzyma uczeń, któremu jeden raz w semestrze zdarzy się nie ćwiczyć ze względu na brak stroju.***

***Ocenę bardzo dobrą otrzyma uczeń, który stroju zapomniał dwa razy w semestrze.***

***Ocenę dobrą otrzyma uczeń, który stroju nie będzie miał trzy razy w semestrze.***

***Ocenę dostateczną otrzyma uczeń, który będzie miał cztery braki stroju na semestr.***

***Ocenę dopuszczającą otrzyma uczeń, który będzie miał pięć braków stroju na semestr.***

***Ocenę niedostateczną otrzyma uczeń, który będzie miał więcej niż pięć braków stroju w semestrze.***

 -